

ご存知ですか？

あなたの LDL コレステロール 管理目標値

〔監修〕帝京大学 臨床研究センター センター長 / 寺本内科歯科クリニック 院長 寺本 民生 先生

あなたのLDL コレステロール管理目標

※1 1

START

1 冠動脈疾患(梗塞 症な を含む 疾患)またはアテローム血栓性脳梗塞を患ったことはありますか?

ない ▼

2 以下の 病はありますか?

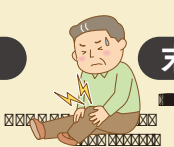


糖尿病

インスリンの分泌量が減ったり、インスリンがうまくはたらかなくなり、高血糖が続きます。



慢性腎臓病



末梢動脈疾患

ない ▼

3

①性別	ポイント	④血清 LDL-C	ポイント	年齢	ポイントの合計	分類
男性		2 L		4 4	2ポイント	ス
女性		2 3 L			3ポイント以	ス
		4 2L			ポイント	ス
②収縮期血圧	ポイント		L 3		ポイント	ス
2 H					ポイント以	高 ス
2 2 H		⑤血清 HDL-C	ポイント		ポイント	ス
3 3 H	2		L		ポイント以	高 ス
4 H	3	⑥喫煙	ポイント		2 2ポイント	ス
	4	なし			3ポイント以	高 ス
③糖代謝異常 (糖尿病は含まない)	ポイント	あり	2		ポイント	ス
なし					ポイント以	高 ス
あり						

注1：過去喫煙者は 喫煙はなしとする。



急性冠症候群^{※2}、家族性高コレステロール血症^{※3}、糖尿病、冠動脈疾患とアテローム血栓性脳梗塞(明らかなアテロームを伴うその他の脳梗塞を含む)の4病態のいずれかを合併している方は、**未満**を目標とした厳格な管理を行います。

2 冠動脈(臓に と をる血管)の の に をする ポ リこ でで たコ
して血栓 で てしまい、血管 まったり血 の れ なった 態です

3 でLDLコレステロール す てしまう病 です



糖尿病で、末梢動脈疾患、細小血管症(網膜症、腎症、神経障害)に合併している方、または喫煙している方は、**未満**を目標とした管理を行います。



LDLコレステロール値



LDLコレステロール値



non-HDL コレステロール⁴の管理目標値は、冠動脈疾患またはアテローム血栓性脳梗塞(明らかなアテロームを伴うその他の脳梗塞を含む)を患ったことがある方：130mg/dL(LDL コレステロールの管理目標値が70mg/dL未満の方は100mg/dL未満、高リスクの方：150mg/dL(LDL コレステロールの管理目標値が100mg/dL未満の方は、130mg/dL未満、中リスクの方：170mg/dL未満、低リスクの方：190mg/dL未満です。LDL コレステロール、non-HDL コレステロールに加えて、HDL コレステロール 40mg/dL以上、トリグリセライド 150mg/dL未満(空腹時)、175mg/dL(随時)を目指しましょう。

4 non-HDLコレステロール値は総コレステロール(TC)値から、HDLコレステロール値を除いたものです(non-HDLコレステロール値=TC値-HDコレステロール値)

