

## マルシロン配合錠

### 【この薬は？】

販売名	マルシロン配合錠 MERCILON Combination Tablets
一般名	デソゲストレル Desogestrel エチニルエストラジオール Ethinylestradiol
含有量 (1錠中)	デソゲストレル 0.15 mg エチニルエストラジオール 0.02 mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」<https://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、黄体ホルモンと卵胞ホルモンからなる混合ホルモン剤と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・この薬は、排卵抑制作用及び子宮内膜増殖抑制作用により、月経時の下腹部痛、腰痛などの症状を改善します。
- ・次の病気の人に処方されます。

#### 月経困難症

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・過去にマルシロン配合錠に含まれる成分に過敏性素因(過敏になりやすい体質)のある人
- ・エストロゲン依存性悪性腫瘍(乳がん、子宮内膜がん)や、子宮頸がんのある人、またはこれらの病気の疑いのある人
- ・診断の確定していない異常性器出血のある人
- ・血栓性静脈炎、肺塞栓症、脳血管障害、冠動脈疾患のある人または過去にこれらの病気になったことがある人
- ・35歳以上で1日15本以上喫煙する人
- ・前兆(視界にチカチカした光が現れ、この光が拡大していくにつれギザギザした光となり中心が見えにくくなるなどの視野の異常)がみられる片頭痛のある人
- ・心臓弁膜症のある人のうち肺高血圧症や心房細動のある人、過去に亜急性細菌性心内膜炎になったことがある人
- ・糖尿病のある人のうち糖尿病性腎症や糖尿病性網膜症などの血管病変のある人
- ・血栓ができやすい体質の人
- ・抗リン脂質抗体症候群のある人
- ・4週間以内に手術を予定している人、手術後2週間以内の人、産後4週間以内の人、長い間安静状態の人
- ・肝臓に重篤な障害のある人
- ・肝臓に腫瘍のある人
- ・脂質代謝に異常のある人
- ・軽度でない高血圧のある人
- ・妊娠中に黄疸、持続的なかゆみまたは妊娠ヘルペス(妊娠3~4ヵ月以降に発病し、激しいかゆみや痛みのある多数の水ぶくれができる病気)の症状が過去にあらわれたことのある人
- ・妊婦または妊娠している可能性のある人
- ・現在、身長が伸びている人

○次の人は、特に注意が必要です。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。

- ・40歳以上の人
- ・子宮に筋腫のある人
- ・過去に乳がんと診断された人
- ・血縁に乳がんになった人がいる人、乳房にしこりのある人
- ・喫煙している人
- ・肥満の人
- ・血縁に血栓症になった人がいる人
- ・前兆のない片頭痛のある人
- ・心臓弁膜症の人
- ・軽い高血圧のある人、妊娠中に高血圧になったことのある人
- ・糖尿病のある人または耐糖能に異常のある人
- ・ポルフィリン症の人

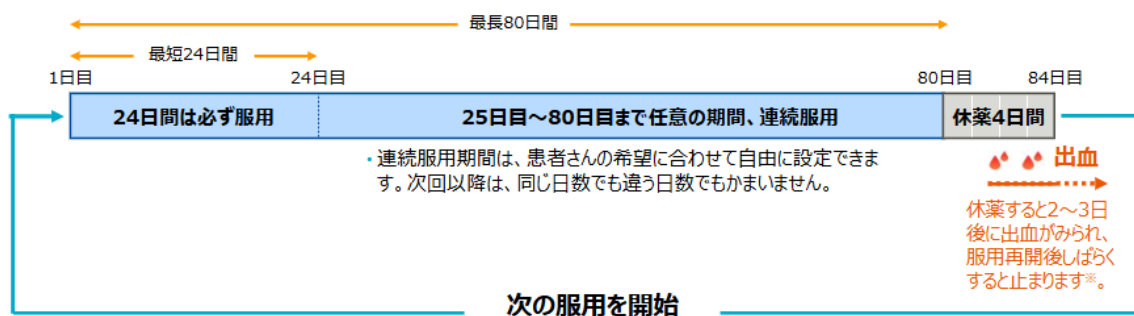
- ・ 遺伝性または後天性血管性浮腫のある人
  - ・ 心疾患のある人または過去に心疾患があった人
  - ・ てんかんのある人
  - ・ テタニーのある人
  - ・ 腎臓に障害のある人または過去に腎疾患があった人
  - ・ 肝臓に障害のある人
  - ・ 授乳中の人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。
- この薬の使用前に、過去の病気の確認、血圧測定、乳房や腹部の検査、臨床検査などが行われます。また、問診、基礎体温の測定、免疫学的妊娠診断などにより、妊娠していないことが確認されます。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

飲む量および回数は、次のとおりです。

- ・ 1日1錠を24～80日間連続して飲み、その後4日間休薬します。以後連続して服薬と休薬を繰り返します。



### ●いつ飲むか？

この薬を飲むときは、毎日一定の時刻に飲んでください。

### ●どのように飲むか？

コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

### ●飲み忘れた場合の対応

気づいた時点で前日分の1錠を飲み、当日の錠剤も通常の時刻に飲んでください。  
2日以上飲み忘れた場合は、気づいた時点で前日分の1錠を飲み、当日の錠剤も通常の時刻に飲み、その後は当初の服薬スケジュール通り継続して飲んでください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- この薬を避妊目的で使用しないでください。
- この薬は飲み始めだけでなく、飲んでいる間はいつでも血栓症（手足・肺・心臓・脳・網膜などの血管内に血のかたまりが詰まる病気）になる可能性があり、生命

に関わることがあります。血栓症について、次のことを医師から十分理解出来るまで説明を受けてください。

▶ 次のような症状があらわれた場合にはただちに使用を中止して救急医療機関を受診してください。

- 手足・・・足の突然の痛み・腫れ、脱力・まひ
- 胸・・・突然の息切れ、押しつぶされるような痛み
- 頭・・・激しい頭痛
- 口・・・舌のもつれ・しゃべりにくい
- 目・・・突然の視力障害

▶ 次のような場合には、症状が軽くても使用を中止して医療機関をただちに受診してください。

- ・ 血栓症が疑われる症状があらわれた場合  
足の腫れ・痛み・しびれ・発赤・ほてり、嘔吐（おうと）・吐き気、頭痛など
- ・ 数日間寝込むなど体が動かせない状態になった場合、著しく血圧が上がった場合、脱水の状態になった場合など

▶ 血栓症を疑って他の医療機関を受診する時には、患者携帯カードを提示し、この薬を飲んでいることを伝えてください。

○この薬を服用中にやむを得ず手術が必要となった場合には、血栓症の予防について配慮する必要がありますので、手術を担当する医師にこの薬を服用中であることを忘れずに伝えてください。

○年齢および喫煙量により心血管系の重篤な副作用の危険性が増大するとの報告がありますので、この薬を飲んでいる間は禁煙してください。

○この薬は、黄体ホルモンと卵胞ホルモンの配合剤であることから、黄体ホルモンまたは卵胞ホルモンを含む薬（経口避妊剤など）と一緒に使用しないでください。

○この薬を飲んでいる間は、6ヵ月ごとの検診（血圧・乳房・腹部の検査、臨床検査など）が必要です。受診日を守ってください。また、1年に1回以上、子宮・卵巣を中心とした骨盤内臓器の検査が行われ、1年に1回、子宮頸部の細胞診が行われることがあります。

○この薬を飲んでいる間は、乳がんの自己検診をするようにしてください。

○この薬を飲み始めてから不正性器出血がおこることがあります。通常は飲み続けているうちになくなりますが、通常の月経に比べて出血量が多く長期間にわたって不正性器出血が続く場合や月経が来ない場合は、医師に相談してください。

○この薬を飲んでいる間に激しい下痢または嘔吐が続いた場合には、この薬の成分が十分に吸収されず、不正性器出血がおこる可能性および妊娠する可能性が高くなりますので注意してください。

○この薬を使用しても十分な効果が得られない場合は、より適切な治療へ変更されることがあります。

○この薬の服用に際しては、不正性器出血の発現に注意してください。器質的疾患の増悪の有無を確認するため、定期的に内診および超音波検査等による診察が行われます。子宮内膜症性卵巣のう胞（卵巣チョコレート）を確認するため、画像診断や腫瘍マーカーなどの検査が行われることがあります。

○服用方法を守っていない場合など何らかの理由により妊娠の可能性が疑われる場合は、医師に相談してください。

- 妊娠を希望する場合は、この薬を中止後、月経周期が回復するまで避妊してください。
- 妊娠または妊娠している可能性がある人はこの薬を使用することはできません。
- 授乳を避けてください。
- セイヨウオトギリソウを含有する食品はこの薬に影響しますので、控えてください。
- 他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

## 副作用は？


特にご注意ください重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
血栓症 けっせんしょう	ふくらはぎの痛み・腫れ、手足のしびれ、鋭い胸の痛み、突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み、激しい頭痛、脱力、まひ、めまい、失神、目のかすみ、舌のもつれ、しゃべりにくい

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	脱力、まひ
頭部	激しい頭痛、めまい、失神
眼	目のかすみ
口や喉	舌のもつれ、しゃべりにくい
胸部	鋭い胸の痛み、突然の息切れ、押しつぶされるような胸の痛み
手・足	ふくらはぎの痛み・腫れ、手足のしびれ

## 【この薬の形は？】

販売名	マルシロン配合錠
形状	円形の錠剤 
直径	6 mm
厚さ	約 2.5 mm
重さ	80 mg
色	白色
識別コード	TR4 ☆ORGANON

## 【この薬に含まれているのは？】

販売名	マルシロン配合錠
有効成分	デソゲストレル エチニルエストラジオール
添加剤	バレイショデンプン、軽質無水ケイ酸、トコフェロール、ステアリン酸、ポビドン、乳糖水和物

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：オルガノン株式会社 (<https://www.organon.com/japan/>)

カスタマーサポートセンター

フリーダイヤル：0120-095-213

受付時間：9：00～17：30

（土日祝日・当社休日を除く）

© 2026 Organon group of companies. All rights reserved.