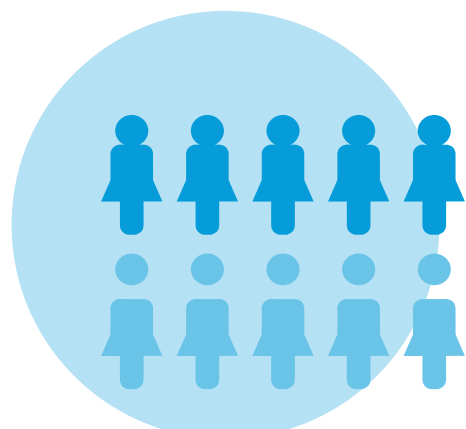


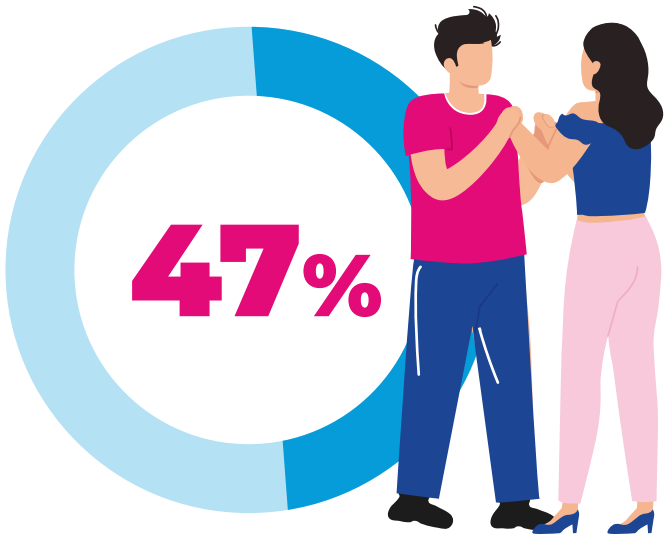
Contracepción



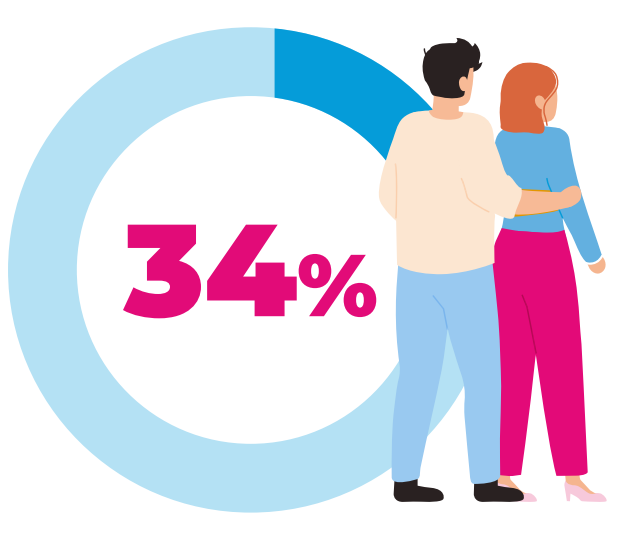
En España, 1 de cada 3 embarazos es **no deseado**.¹



De ellos, **la mitad termina en interrupción voluntaria del embarazo (IVE)**.¹



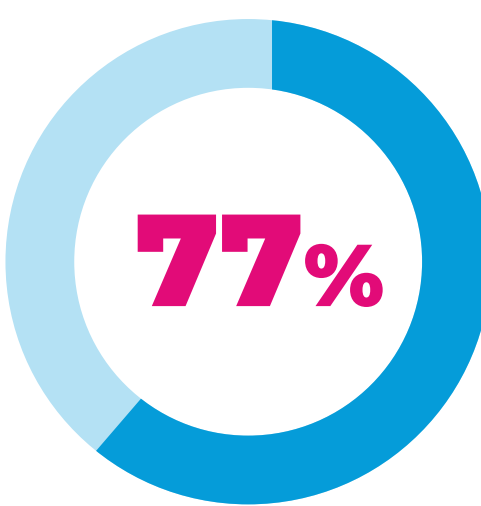
de las mujeres que se sometieron a un **IVE en 2023 no estaban usando ningún método anticonceptivo**.²



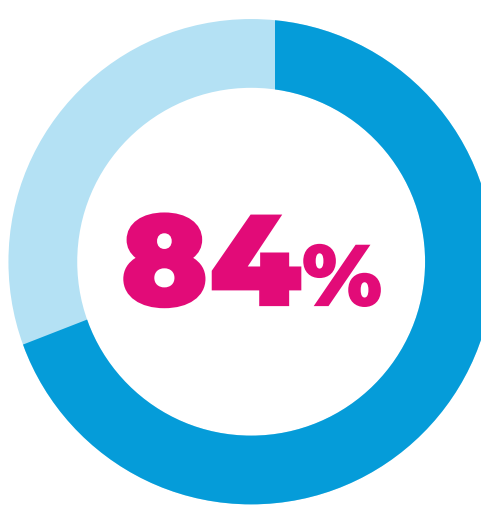
de los IVEs son de repetición.²

Los métodos anticonceptivos de corta duración (SARC) más usados por las parejas son **el preservativo y la píldora**.³

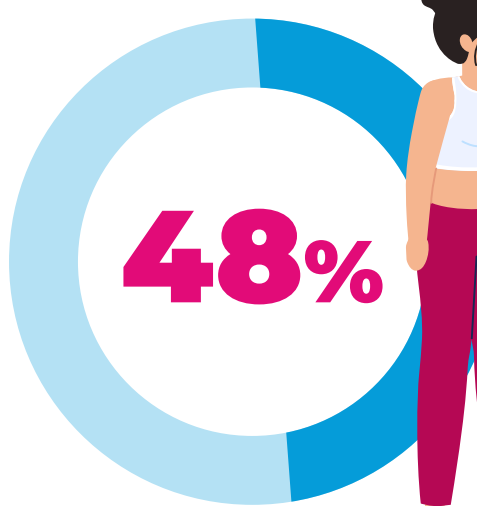
Se produjeron **embarazos no deseados** por un **uso incorrecto** del método en:⁴



de mujeres cuyas parejas usaron preservativo.



de mujeres que tomaban la píldora.

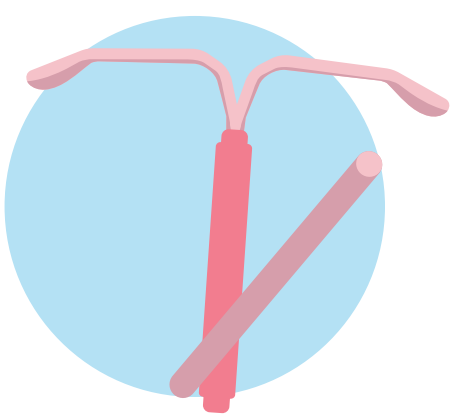
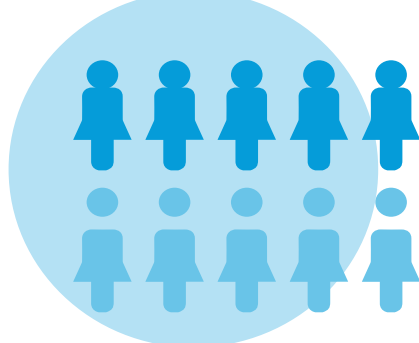


de las mujeres admitió haber olvidado la píldora en los últimos 3 meses.⁵

Los métodos anticonceptivos de larga duración (LARC), presentan una elevada efectividad, ya que no dependen del cumplimiento de la usuaria.¹ De hecho, **el riesgo de embarazo es 22 veces menor cuando se utiliza un LARC**.⁶



El uso de LARC es reducido en España,¹ **y es que solo la mitad de las mujeres son informadas sobre los LARC**.³



El Implante, tiene una eficacia del 99,95% y los dispositivos intrauterinos (DIU) del 99,2% – 99,8%.⁷



Gran parte del éxito de un anticonceptivo radica en el consejo contraceptivo, de manera que la mujer tenga toda la información disponible para que puedan elegir (profesional sanitario y mujer de manera conjunta) el método que mejor se adapte a ella.



Está en tus manos reducir los embarazos no deseados

Referencias: **1.** Reyes-Martí L, et al. Contraceptive counselling experiences in Spain in the process of creating a web-based contraceptive decision support tool: a qualitative study. *Reprod Health*. 2021;18(1):237. **2.** Ministerio de Sanidad 2023. Interrupción Voluntaria del Embarazo. Datos definitivos correspondientes al año 2023. Disponible en https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/embarazo/docs/IVE_2023.pdf [último acceso: 10/2024]. **3.** Observatorio de salud sexual y reproductiva de la SEC. Encuesta de anticoncepción en España. 2024. Disponible: https://hosting.sec.es/encuesta/Encuesta_Anticoncepcion_2024.pdf [último acceso: 10/2024]. **4.** Serrano I, et al. *Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2012 Jun;17(3):205-11. **5.** Hooper DJ. Attitudes, awareness, compliance and preferences among hormonal contraception users. *Clin Drug Investig*. 2010;30(11):749-63. **6.** McNicholas C, et al. *Clin Obstet Gynecol*. 2014;57(4):635-43. **7.** World Health Organization. Reproductive Health. Medical eligibility criteria for contraceptive use. World Health Organization, 2015. Quinta edición. <https://who.int/publications/i/item/9789241549158> [último acceso: 10/2024].

