

# 我的月经日记

每天在日历上用英文字母记录下您的出血情况。  
经期以外的日子，就将其留空。\*

S = 点滴出血

L = 少量出血

N = 正常出血

H = 大量出血

用此日记记录您的出血情况，如有任何变化，请咨询医生。  
下次就诊时别忘了携带此日志。

如果出现以下情况，请立即告知医护人员：

- 您认为自己可能怀孕了
- 您的月经出血量大且持续时间长

## 第 1 个月

日	一	二	三	四	五	六

## 第 2 个月

日	一	二	三	四	五	六

## 第 3 个月

日	一	二	三	四	五	六

## 第 4 个月

日	一	二	三	四	五	六

## 第 5 个月

日	一	二	三	四	五	六

## 第 6 个月

日	一	二	三	四	五	六



Organon Malaysia Sdn. Bhd.  
版权所有 © 2022 Organon 集团公司。保留所有权利。